

# WIE WIRD EIN "PAKET ZUM LEBEN" GEPACKT?

KOSTEN: CA. 15€

Erst Öl und Nudeln



dann Mehl oben drauf



Zucker und  
Multivitamintabletten



Zum Schluss der Reis



## EINKAUFLISTE

- 2x 1 Liter Speiseöl in Plastikflaschen
- 2x 1 kg Weizenmehl
- 2x 1 kg Zucker
- 2x 1 kg Reis (kein Milch- oder Kochbeutelreis)
- 4x 0,5 kg Nudeln (2x Spaghetti, 2x Sonstiges)
- 2x 1 Röhrrchen Multivitamintabletten

**!NUR! DAS  
PACKEN WAS  
HIER STEHT**